

LA LUMIÈRE DU CHABAT DE RABÉNOU

VAYICHLA'H

A la mémoire de notre maître Rabbi Israël Dov Odesser ז"ל

**Lorsqu'une personne souhaite ardemment étudier, prier,
et atteindre un état de pureté...**

«Il partagea en deux camps le peuple qui était avec lui (Béréchit 32,8-9). L'autre camp qui restera sera sauvé ». Lorsque l'on voit à quel point il est difficile d'obtenir un conseil complet et sûr, il est sage de se comporter selon ce principe de «diviser» ce conseil. Ainsi, on peut s'assurer qu'au moins l'un des «camps» lui servira de refuge. Cela permet d'éviter, que nous en soyons protégés, de tout perdre. Il est important de faire des efforts pour préserver quelque chose.

Autrement dit, quand une personne constate que le mauvais penchant prend de la force contre elle, et qu'elle semble ne pas avoir l'énergie nécessaire pour lui résister comme il le faudrait, ou qu'aucun des conseils qu'elle envisage ne lui semble réalisable, il lui est conseillé de procéder à cette division.

De cette manière, en se fiant à la force des vrais Justes, et en suivant la voie qu'elle s'apprête à prendre, elle pourra trouver Hachem, béni soit-Il. A ce moment-là, elle se comportera selon ce principe de division, comme il est dit «Il partagea en deux camps». Cela signifie : ancrer dans son cœur l'idée que, quoi qu'il arrive, «je reste fort !» pour ne jamais tout abandonner ni désespérer. Il s'agit de tenir bon et de saisir tout ce qui est possible. Ainsi, un camp demeurera comme refuge.

Par exemple, lorsqu'une personne souhaite ardemment étudier, prier, et atteindre un état de pureté sans fautes ni mauvaises pensées, mais qu'elle réalise combien cela est difficile, il lui est recommandé de rester déterminée et de saisir tout le bien qu'elle peut durant sa vie. Elle doit fournir des efforts constants pour tirer profit de chaque opportunité de bien qui se présente chaque jour.

L'histoire de la semaine



LE DIAMANT

Une cabine de première classe lui fût offerte avec tout le confort dû à un millionnaire.

La cabine qu'il occupait avait un hublot qui donnait sur la mer, et notre héros passait son temps à se délecter et à se réjouir de son diamant, particulièrement pendant les repas :

La joie du cœur favorise la bonne digestion ! Au cours d'un repas, il posa le diamant devant lui, sur la table et s'endormit.



CE FEUILLET EST DÉDIÉ POUR L'ÉLEVATION DE L'ÂME DE : SALOMON BEN LÉA ז"ל

LA LUMIÈRE DU CHABAT DE RABÉNOU | WWW.GENERATIONBRESLEV.COM © 2024 | TOUS DROITS RÉSERVÉS



1

Yaacov s'est préparé de trois façons pour rencontrer Essav : par des cadeaux...

Si une personne se trouve dans l'impossibilité totale de prier, que nous en soyons protégés, elle pourrait essayer par la suite de dire quelques mots de supplication ou de demande. Et si même cela lui semble difficile, alors, dans cette même difficulté, elle peut chercher à étudier ne serait-ce qu'un peu, pour renforcer son désir de se rapprocher d'Hachem. Dans un tel moment, elle peut simplement s'exclamer «Ribono chel Olame (Maître du monde), viens-moi en aide !» ou d'autres mots semblables.

De même, si elle hésite à prendre une décision, comme voyager ou rester chez elle, et qu'elle ne parvient pas à trouver de conseil clair, elle doit décider, que ce soit en restant ou en partant, de faire tout ce qui est possible pour saisir chaque occasion de bien. Et ainsi, pour toutes les autres situations de la vie, même si elles ne peuvent toutes être détaillées, il est essentiel de s'en tenir au principe suivant : «le camp qui reste sera un refuge».

Il faut faire preuve de détermination et être prêt à tout pour conserver toujours un refuge. Comme Rachi l'explique, Yaacov s'est préparé de trois façons pour rencontrer Essav : par des cadeaux, la prière et la préparation au combat. Par le cadeau : «l'offrande passa devant lui» (verset 22) ; par la prière : «Elokim de mon père Avraham !» (Verset 10), et par la préparation au combat : «le camp restant sera sauvé».

Le «cadeau» renvoie à l'offrande que Yaacov a envoyée à Essav, symbolisant la lutte contre le mauvais penchant, lié au «bouc émissaire» et aux «dernières eaux» (Maime A'haronim). C'est en accord avec le principe selon lequel «la Torah s'oppose au mauvais instinct» (Kidouchine 21:). Quant à la Téfila (Prière), elle consiste à implorer et à crier constamment vers Hachem, béni soit-Il, pour qu'Il nous sauve grâce aux mérites de nos ancêtres, les vrais Justes. Enfin, la préparation au combat vise à garantir qu'il reste toujours un refuge.

Yaacov a triomphé des forces impures représentées par Essav et Ichmaël, symbolisés respectivement par le taureau et l'âne, comme il est dit : «j'ai acquis des bœufs et des ânes» (Béréchit 32:6). Cela signifie qu'il a pris le dessus sur ces éléments qui tirent leur puissance des jugements rigoureux et des souffrances. Ces épreuves ont pour effet de fermer le cœur et de faire perdre tout espoir face aux épreuves, que nous en soyons protégés. C'est là l'essence même de la grande détresse, souvent plus difficile à supporter que la souffrance elle-même.

L'histoire de la semaine



Entre temps, le marin qui nettoyait les cabines entra et ôta la nappe pour jeter les miettes, Il ne remarqua pas le diamant et secoua le tout par-dessus bord !

Lorsqu'il se réveilla et comprit ce qui s'était passé, notre héros eut un tel chagrin qu'il faillit perdre la raison.

Que faire ?

Le capitaine était un pirate qui l'aurait bien tué pour le prix de son billet...

IL DECIDA DONC
D'ARBORER UN AIR
CONTENT, COMME S'IL
IGNORAIT CE QUI
S'ETAIT PASSÉ.

Le capitaine avait l'habitude de bavarder avec lui quelques heures chaque jour. Ce jour-là, il vint comme à l'accoutumée...

A suivre



RÊVES



Si tu fais un mauvais rêve, dis au matin : "Les rêves ne sont que vanités."

Accorde-moi, dans Ta miséricorde infinie, de faire des rêves bons et purs, inspirés par les anges saints et les Justes. Protège-moi, s'il Te plaît, des rêves trompeurs, de ceux venant des forces impures, 'has véchalom, des rêves confus et remplis de vanité totale.

Que Ta volonté, Hachem, notre D.ieu et D.ieu de nos pères, s'accomplisse en ayant pitié de nous par Ta grande miséricorde. Donne-nous le mérite de faire des rêves purs et saints, transmis par l'intermédiaire d'un ange divin, des rêves justes et véritables.

Que mes pensées ne me troublent pas et que mes mauvaises réflexions ne m'embrouillent point. Sauve-moi des rêves inutiles et vains, des rêves issus de forces impures, 'has véchalom. Éleve-moi du rang de l'animal à celui de l'homme et accorde-moi le mérite de sanctifier et de purifier mon imagination pour qu'elle s'intègre à la puissance d'une intelligence sainte. Que, même lorsque la conscience s'échappe pendant le sommeil, mon imagination et les réminiscences de l'esprit demeurent dans la grande sainteté, digne du niveau des anges.

Déploie sur moi Ton ombre divine pour que je mérite de rêver grâce à l'intercession d'un ange, des rêves sereins, bons et droits, remplis de sainteté et de pureté, selon Ta bienveillance. Protège-moi des rêves vains, confus et mensongers. Transforme pour le bien tous mes rêves, ainsi que ceux de tout le peuple d'Israël.

**«Protège-moi,
s'il Te plaît,
des rêves
trompeurs...»**

**«Sauve-moi
des rêves
inutiles et
vains, des
rêves issus de
forces
impures...»**

RABBI ISRAËL DOV ODESSER

Publication des lettres de Rabbi Israël Dov à Zalman Chazar

A travers leur correspondance, Zalman Chazar constate ses progrès dans sa quête spirituelle, éclairée par les paroles inspirantes de Rabbi Israël Dov.

Fort de cet enseignement, le Président Chazar souhaite le partager avec un large public, répondant ainsi à l'appel de Rabbi Na'hman de Breslev de diffuser ses enseignements.

En 1969, il décide de publier les lettres de Rabbi Israël Dov pour la première fois, sous le titre *Ibé Hana'hal*, acronyme hébraïque des initiales de son nom, Israël Dov Odesser.

Vingt ans plus tard, en 1989, les disciples de Rabbi Israël Dov enrichissent cette publication en y ajoutant des lettres supplémentaires issues de ses écrits personnels. Deux volumes voient ainsi le jour, donnant lieu à de nombreuses rééditions de ce qui est devenu un ouvrage de référence.

Ces lettres offrent une vue d'ensemble des enseignements de Rabbi Na'hman de Breslev, exprimés en des phrases simples, lumineuses et profondément véridiques.

Des encouragements éclairés, une clarification des véritables buts de l'existence et des directives pour les atteindre. Une mise en lumière des priorités fondamentales. Des conseils pratiques. Un élan d'espoir.

Une présentation concise de l'œuvre de Rabbi Na'hman de Breslev, offrant un accès limpide aux concepts les plus profonds de la vie et du judaïsme.

Le tout enrichi de récits personnels des deux protagonistes, conférant aux idées et aux sujets abordés un caractère vivant et accessible.



A suivre

WWW.GENERATIONBRESLEV.COM

**Ces lettres
offrent une vue
d'ensemble des
enseignements
de Rabbi
Na'hman de
Breslev,
exprimés en des
phrases
simples...**



SOUTENEZ LA DIFFUSION DE LA LUMIÈRE DU TSADIK EN FAISANT UN DON

LA LUMIÈRE DU CHABAT DE RABÉNOU | WWW.GENERATIONBRESLEV.COM © 2024 | TOUS DROITS RÉSERVÉS



4

Cela nous donne la capacité d'appeler Hachem, dans nos détresses...

Les nations nous accablent, cherchant à nous affaiblir et à nous convaincre qu'il n'y a plus d'espoir, que nous en soyons protégés. Comme le verset le mentionne (Psaumes 42:11): «c'est comme s'ils me broyaient les os, lorsque mes ennemis me couvrent d'insultes en me disant sans cesse : «Où est ton D.ieu ?"» Et encore, il est dit (Psaumes 44:16) : «tout le jour, mon humiliation est devant moi». Et de nombreux autres versets expriment cette situation.

Tout découle de l'association des forces représentées par les écorces d'Essav et d'Ichmaël, source de nombreuses et graves souffrances. Toutefois, Yaacov Avinou (Notre père) a réussi à affaiblir leur emprise sur le peuple d'Israël. Il nous recommande ainsi de maintenir une distance entre chaque groupe de troupeaux, pour que chacun demeure séparé et éloigné de l'autre. Cela évite le mélange entre le taureau et l'âne, en gardant une certaine séparation.

Cette distance symbolise l'espacement des peines, permettant que, même en période de souffrance, nous puissions discerner la Bonté d'Hachem, béni soit-Il, qui continue à nous accompagner au-delà de notre perception immédiate des épreuves. Cela nous donne la capacité d'appeler Hachem, dans nos détresses, et de trouver, à travers Ses infinies Miséricordes, la délivrance complète de toutes nos souffrances.

📖 HALAKHA 📖

Question : Que doit-on faire immédiatement après la prière ?

Réponse : Après la prière, on doit consacrer un moment fixe à l'étude de la Torah.

Question : Pourquoi est-il important que ce moment soit fixe ?

Réponse : Ce moment doit être fixe pour éviter de le négliger, même en cas d'opportunités lucratives ou d'autres distractions.

Question : Que faire si une tâche urgente se présente après la prière ?

Réponse : Si une tâche urgente doit être accomplie, on doit tout de même étudier au minimum un verset ou une Hala'ha avant de s'en occuper, puis compléter son étude une fois la tâche terminée.

CHABAT CHALOM



POUR DEDIE UN FEUILLET
INFORMATION :

+972587185493 ou 0177476421
breslevgeneration@gmail.com

Veillez préserver la sainteté de ce feuillet

Le support numérique de cet hebdomadaire est gratuit pour tous. Pour le recevoir, veuillez-vous inscrire aux coordonnées suivantes : Courriel : breslevgeneration@gmail.com - Tel et WhatsApp : 01.77.47.64.21.

Puisse l'étude des enseignements de Rabéno Rabbi Na'hman de Breslev nous amener très prochainement à la délivrance, Amen.

RÉSERVEZ VOTRE TRANSFERT POUR OUMAN TOUTE L'ANNÉE!

Génération
BRESLEV

01 77 47 64 21

Après le succès du service de transfert aéroport pour Roch Hachana 2024, nous sommes heureux de continuer toute l'année !

Génération Breslev est ravie de vous annoncer que notre service de transfert aéroport entre:
la Moldavie, Roumanie, Pologne, Hongrie, Autriche et Ouman se poursuit tout au long de l'année !

Que ce soit pour des visites à Ouman, des séjours spirituels ou autres événements,
nous sommes à votre disposition pour vous garantir un trajet confortable et sécurisé.

Ce que nous vous proposons :

Transfert aller-retour de l'aéroport à Ouman

Vans spacieux et confortables / Bus ou minibus

Un service de confiance assuré par des chauffeurs professionnels

Assistance sur place pour organiser au mieux votre séjour

Infos et réservations :

☎ 01 77 47 64 21 (WhatsApp disponible)

✉ informations@generationbreslev.com

🌐 Site web : www.generationbreslev.com

Que vous voyagiez seul ou en groupe, nous sommes là pour faciliter votre expérience.

Réservez dès maintenant et voyagez en toute sérénité avec Génération Breslev !